



Dans dig glad og i form med Zumba®

Dans dig i form med Zumba hos Firmaidrætten Guldborgsund.

Ligesom tusindvis af andre mennesker kommer du sikkert til at forelske dig i den smittende salsa-, samba- og merenque-musik, de nemme dansetrin – og den enorme livsglæde i Zumba. I Zumba får du pulsen op og sved på panden, mens du forbrænder kalorier, får fornyet energi og bedre kondi – og så har du det samtidig sjovt.

ZUMBA Fitness® hos Firmaidrætten Guldborgsund

Tid

Mandag

Kl. 17.00 – 18.00

Sæsonstart

Mandag 07. januar 2019

Vil du gerne deltage i Zumba Fitness, men er forhindret første gang, så kontakt os.

Pris

Kr. 500,- *(inklusive kontingent 125,-)*

Instruktør

Maya Karlqvist

Sted

Firmaidrættens lokaler, Englandsvej 5A, 4800 Nykøbing F.

Information og tilmelding

John David, tlf. 29 86 21 97, e-mail: zumba@figu.dk

**Du kan også benytte vores online-tilmelding på
www.figu.dk**

**Vi har MobilPaySHOP
Betaling kan ske til nr. 84633.**



**FIRMAIDRÆTTEN
GULDBORGSUND**